

Segredinhos da

www.belezanatural.com.br

Zica



HELOISA ASSIS, a Zica, é sócia do Instituto Beleza Natural, e tem um encontro marcado com você todas as terças-feiras para dar dicas de como cuidar da beleza de dentro e fora.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO



Laço
Utilize uma faixa de tecido para prender um lado dos fios e finalize com um belo laço, como fez a Suellen



Lenços e faixas
Para quem não quer prender totalmente as madeixas ou tem um cabelo mais curto, uma faixa de tecido ou lenço pode ajudar a tirar os fios do rosto e dar uma aliviada no calor. A Aline deixou um pedaço de tecido solto pelo ombro para dar um charme a mais ao visual

Saiba prender seus cachos

Olá, querida leitora!

Após algum tempo cuidando do seu cabelo, com tratamentos adequados, hidratações duas vezes por semana, cortes a cada dois meses e creme de pentear todos os dias, finalmente você conseguiu ter os cachos dos sonhos. Eles estão lindos, cresceram fortes e bem definidos. Até aí tudo bem! Mas com esse calor, dá vontade de prender os fios de vez em quando, não é? E mesmo quando não está tão quente, é bom para mudar o visual, ou porque seu trabalho pede que use o cabelo preso. Por isso, hoje eu preparei essa coluna com dicas para prender os fios e, ainda assim, manter o charme e a beleza dos cachos. Antes de sair amarrando as madeixas, vale lembrar de dicas importantíssimas:

- ▶ Nunca prenda o cabelo molhado ou úmido. Espere estar completamente seco para amarrá-lo. Assim, você evita problemas, como mofo e desgaste do fio.
- ▶ Não estique muito os fios para amarrar o rabo de cavalo. Desta forma, você evita deformar os cachos.
- ▶ Se quiser domar algum arrepiadinho, passe um pouco de creme de pentear ou de gel sem álcool.
- ▶ Use o Reparador de Pontas nos cachos que ficaram soltos.

Beijos,

Zica



Arames encapados
Uma forma segura de prender os cabelos é utilizando arames encapados que seguram bem os cachos e dão um ar bem moderno ao penteado. A Natália gostou dos arames porque eles ficam com a forma que ela desejar na hora de prender



Elásticos com tecido
Para fazer o bom e velho rabo de cavalo, use elásticos envoltos em tecido para não arrebentar o fio, como fez a Thainá. Lembre-se de dar poucas voltas. De acordo com o volume dos cachos, duas já resolvem. Ela ainda deixou umas mechas soltas para dar mais leveza ao penteado e também não esticou muito os fios presos, para não danificar os cachos